

Меню " 6 " Октябре 2021

Прием пищи, наименование блюда	выход блюда	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал
		Б	Ж	У	

завтрак

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	8	0,0	6,6	0,1	59,8
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С ТЕРТЫМ СЫРОМ	160	8,7	13,8	32,0	287,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	9,8	39,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,0	23,4	118,6
ФРУКТЫ / ЯБЛОКО/	100	0,4	0,4	8,6	41,4
итого за завтрак		12,5	20,7	73,9	547,1

обед

СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250/5	2,0	5,1	11,4	100,4
ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	180	14,4	17,5	35,5	357,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	9,8	39,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2,0	0,0	12,0	59,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,2	0,0	16,0	80,0
итого за обед		21,7	22,6	84,8	636,3
всего за день		34,2	43,3	158,7	1 183,4

ст.повар: Шарафутдинова З.И.И